

Наталья Доронина

Семейный сад: современный огород

Часть вторая

Издательские решения
По лицензии Ridero
2021

УДК 745
ББК 32.27
Д69

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

Доронина Наталья

Д69 Семейный сад: современный огород : Часть вторая / Наталья Доронина. — [б. м.] : Издательские решения, 2021. — 130 с.
ISBN 978-5-0053-1102-3 (т. 2)
ISBN 978-5-4496-5276-8

Эта книга — вторая часть книги Семейный сад. Она о том, как создать современный, рациональный огород, не требующий много сил и времени, но дающий богатый урожай экологически чистых зеленных, овощей и пряно-вкусовых трав.

УДК 745
ББК 32.27

12+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

ISBN 978-5-0053-1102-3
ISBN 978-5-4496-5276-8

© Наталья Доронина, 2021

СЕМЕЙНЫЙ САД: СОВРЕМЕННЫЙ ОГОРОД



Даже яростные противники овощных грядок рано или поздно в своих загородных усадьбах или дачах выделяют хотя бы маленький клочок земли под этот самый пресловутый огород. Потому что очень хочется почувствовать настоящий аромат петрушки или нежный вкус листового салата. Пусть это будет не полноценный огород с грядками, а модный огород в контейнерах, но самой сути — земля должна родить не только красоту, но и пользу — это не меняет.

Возрождающие же традиции русской усадьбы действуют решительнее, ведь русский сад — это всегда полноценный ого-

род, теплица или оранжерея и даже пруд с рыбой и птичий двор.

В отличие от советских дач огород сегодня не столько для пропитания, сколько для улучшения качества питания. Свои грядки позволяют расширить ассортимент овощных и зеленных растений, выращивать по-настоящему экологически безопасные продукты питания.

Овощные сады или, как мы говорим, огороды, существуют двух типов. Это либо небольшие участки вблизи от жилого дома, либо отдельные участки на городских окраинах.

Первые в основном предназначены для получения небольшого количества свежих овощей, преимущественно зеленных и пряно-вкусовых, и ягод.

Вторые дают значительную добавку овощей в питание семьи, потому что эти участки предназначены исключительно для выращивания овощей и плодов. На них могут находиться лишь небольшие домики для хранения садового инвентаря.

Такие садово-огородные участки впервые появились на окраинах германских городов еще в начале XIX века.

Сегодня хотя бы минимальный набор овощей и зеленных можно встретить в большинстве садов и даже в миниатюрных садиках таунхаусов. Более того, есть немало горожан, которые создают огороды на балконах или крышах многоэтажек, где органично соседствуют петунии и петрушка, бегонии и хрустящий огурчик.

МЕСТО ДЛЯ ОГОРОДА

На дачном или приусадебном участке огород, как правило, занимает небольшую площадь. Причем, на огороде часто растут не только овощи, но и лекарственные и пряно-вкусовые травы, земляника, ягодные кустарники. Отрадно наблюдать,

как через годы забвения, огороды возвращаются на многие участки.

Мода на здоровое питание, проблемы с экологией заставляют отводить место для огорода даже тем, кто принципиально считает дачу либо загородный дом местом отдыха, а не трудовых подвигов на овощных грядках. Поэтому можно надеяться, что наши дети и внуки будут знать настоящий вкус земляники, вдыхать аромат свежей мяты и с удовольствием хрустеть ломтиками сочной кольраби.

Залог успеха в выращивании овощных культур — грамотно выбранное место для огорода. Это должно быть хорошо освещенное место, прогреваемое солнцем, защищенное от холодных ветров постройками либо кулисами из кустарников, шпалерами, увитыми лианами.

Гряды размещают с севера на юг. Но это не всегда удобно из-за размеров участка, и даже климатических условий. Поэтому важнее соблюдать условие размещения строчек овощей с севера на юг. В этом случае солнце на восходе будет освещать одну сторону ряда, на закате — другую, а в полдень — все растения сверху.

Посадки лучше делать одно- или двустрочные, то есть гряды должны быть узкими. В таких условиях растения лучше освещаются. Оптимальный вариант — устройство гряд, окантованных бордюрными материалами. В такие гряды проще засыпать плодородную почву, обеспечить дренаж, качественный полив и оптимальные подкормки. Да и почва в таких грядах всегда теплее.

Если участок наклонный, то грядки следует располагать поперек уклона, чтобы вода равномерно увлажняла грядки.

Несмотря на то, что огород может быть устроен с учетом декоративных качеств растений и отделочных материалов, его лучше располагать не на самом видном месте. Это может быть участок вблизи от бани, летней кухни или беседки с мангалом.

От основной части декоративного сада огород можно закрыть шпалерами с декоративными лианами или красивыми овощными культурами — горохом, фасолью, живыми изгородя-

ми из красной смородины, жимолости съедобной или голубики. Земляничные гряды лучше оформить в красивые клумбы, которые можно разместить на газоне.

Теплицу также размещают в защищенном от ветров, хорошо освещенном солнцем месте, но закрытом от жилого дома месте. Впрочем, проявив немного фантазии, можно из банальной конструкции сделать сказочный дворец для овощей, который будет хорошо вписываться в ландшафт декоративного сада.

Современный огород — это не унылые грядки, уходящие за горизонт, не узкие дорожки, превращающиеся в дождливую погоду в грязную кашу, не плантация для рабского труда. Это рационально обустроенный участок земли, в который вложены знания, труд и некоторая сумма денег. Сегодня площадь под такой огород значительно меньше, чем это было каких-то 15–20 лет назад, но собираемый урожай, разнообразие культур намного больше.

Было бы наивно думать, что рациональный огород со стационарными грядками, широкими удобными дорожками, лучшими сортами и гибридами, современными системами полива и грамотным использованием удобрений, можно назвать «огородом для ленивых». Нет, трудиться придется немало, особенно на стадии обустройства и набивания шишек из-за нехватки знаний и опыта, но такой труд может и должен вызывать радость от общения с землей и растениями, а не боли в спине и усталость, которая валит с ног. И я знаю, как добиться такого результата.

ТРЕЗВЫЙ РАСЧЕТ

Проанализируйте, что самое трудоемкое и вызывающее раздражение в деле выращивания овощей? Нет своего опыта, обратитесь к опыту родителей, друзей. И получается, что больше всего напрягают и страшат прополка, прореживание всходов, постоянное рыхление и поливы. Но есть способы, которые позволяют эти работы свести до разумного минимума.

А сколько огорчений приносят вредители и незаметно подкрадывающиеся болезни! И с ними можно справиться, не прибегая к пестицидам.

И еще одна вечная проблема – изобилие, к примеру, кабачков и неурожай лука (моркови и т.п.). Поэтому так важно зимними долгими вечерами четко и ясно спланировать свой огород.

Начинающие огородники чаще всего делают ошибку, пытаются вырастить все и в большом количестве. Недостаток знаний и опыта оборачиваются разгромными неудачами. Поэтому так важно сдерживать себя в желаниях и трезво оценивать свои знания и возможности.

Соберите семейный совет, привлечите опытных огородников и продумайте, какие овощи, в каком количестве, в какие сроки и где сажать, как модернизировать старый огород или создать новый.

Приведу примерное количество основных овощных культур, выращивание которых позволит накормить семью из 4-х человек и сделать небольшие запасы на зиму. Конечно, конкретная семья должна внести свои коррективы, согласно своим пристрастиям к тем или иным овощам. Во всех случаях речь идет о высокоурожайных гибридах, выращиваемых на органике, по технологии предусматривающей повторные посеы и разные сроки сева.

Например, огурца, перца, баклажан и ранней капусты достаточно по 4 корня, томатов высокорослых – 3, фасоль кустовой – 15, свеклы – 20, моркови – 30, кабачков, цуккини и патиссонов – по 1, картофеля – 25 кустов, лука и чеснока по 25 растений. Салат достаточно подсеять из расчета по 5 растений в неделю, а редис с подсевом каждые 7–10 дней по 20 штук.

Не может быть, скажет кто-то. Но это действительно так. Скажем, можно ли наесться 4-мя кочанами ранней капусты? Да, потому что каждый кочан дает 1–1,5 кг капусты. Ранняя капуста хранению не подлежит, максимум неделю в холодильнике. Созревает одновременно. Т.е. вам за 6–10 дней нужно съесть 5–6 кг капусты или заняться заготовками на зиму.

Вряд ли кто-то станет в разгар сезона ежедневно кормить семью только одним капустным салатом или зелеными щами. Ведь кроме ранней белокочанной капусты можно еще посадить 5–10 корней пекинской, 4–6 – савойской и т. д.

Отсюда вывод: в вашем арсенале даже одного вида овощей должно быть разнообразие: ранние сорта, среднеспелые и поздние. Тогда урожай будет созревать постепенно.

Второй момент в определении состава выращиваемых овощей не менее важен: возможность ухода за той или иной культурой. Если у вас нет теплицы или парника – не стоит сажать много томатов, перцев или баклажан. Без укрытия они не дадут полноценного урожая, зато создадут много хлопот. Если у вас нет возможности жить весь май в саду или организовать автоматический полив, то не стоит сеять много редиса – он нуждается в ежедневном поливе. И так по каждой культуре – учитывайте свои возможности и потребности.

Покупайте только высококачественные семена, лучших районированных, устойчивых к болезням и вредителям сортов и гибридов. Ваш набор семян каждый год должен состоять из 1-2-х уже проверенных вами и оставивших хорошее впечатление сортов или гибридов и 1–2-х наименований новинок, которые вы хотели бы попробовать. Такой подход позволяет снизить риск плохого урожая.

Советую заранее составлять список семян и до покупки заглянуть в российский Госреестр селекционных достижений, где можно прочитать информацию о сортах и гибридах, рекомендованных для тех или иных регионов, т.е. районированы.

Важно научиться грамотно сеять семена. Подход «с запахом» здесь ни к чему. Во-первых, семена нынче дороги, во-вторых, зачем в последствии утруждать себя прореживанием всходов. Многие культуры целесообразнее выращивать рассадой в теплице или на разводочной грядке. Такой подход уменьшает затраты на семена и снижает затраты труда на укрытие, поливы, прополку, прореживание и т. д.

ЧТО БУДЕМ ВЫРАЩИВАТЬ

Будем исходить из того, что площадь под огород не превышает двух соток, а опыта не так много, чтобы браться за выращивание редких культур и овощей, требующих особые условия. Как правило, набор овощных культур в таком случае довольно традиционный — корнеплоды (редис, морковь, свёкла), лук и чеснок, кабачки или патиссоны, горох, огурцы, картофель, зеленные и пряно-вкусовые растения. Ассортимент зеленных и пряно-вкусовых обычно скромный — листовой салат, шпинат, щавель, петрушка, укроп, мята. Из овощных культур многие выращивают и помидоры: кто-то строит для них теплицу, кто-то ставит временные парники.

Перед тем, как сделать план огорода, нужно ответить себе на ряд вопросов:

- Какие овощи любят члены вашей семьи.
- Будете ли вы делать заготовки на зиму (консервирование, заморозка, сушка или хранение)
- Сколько времени готовы затрачивать на выращивание овощей.
- Есть ли возможность разместить огород на хорошо освещенном и закрытом от холодных ветров месте.

Наиболее сложный вопрос — в какой степени необходима теплица и как найти для нее оптимальное место в саду.

Условно весь огород можно разделить на 3 зоны.

Первая зона — это место посадки многолетних культур. К ним относятся такие овощные культуры, как ревень, многие виды мяты, любисток. Сюда же отнесем и садовую землянику, которую удобнее выращивать именно в зоне огорода.

Вторая зона — для культур требовательных к качеству почвы, освещению и теплу. Этим культурам нужен регулярный полив и как минимум 3 подкормки за сезон.

Третья зона — для посадки культур, которым не нужен тщательный уход.

Какие культуры можно отнести к требовательным?

Это помидоры, огурцы, перец, кабачки, тыквы, многие виды капусты, сельдерей.

Менее требовательны, но также нуждаются в хорошем уходе:

Баклажаны, кольраби, морковь, свёкла, лук, салат, картофель.

Минимальный уход требуется гороху, фасоли и многим пряно-вкусовым растениям (укроп, петрушка, шалфей и т.д.)

С учетом, что овощные культуры требуют соблюдения севооборота и не все нормально растут друг с другом, может показаться, что площади огорода очень мало. Однако среди любимых овощей есть немало растений, которые не нуждаются в отдельной грядке, а вполне хорошо развиваются в качестве уплотнительной культуры.

Так, базилик лучше всего растет вместе с томатами, а свекла с картофелем, сельдерей с капустой, а редис и укроп готовы расти практически с любым овощем. Не занимая много места и не отнимая много питания. Лук на перо можно посадить между кустиками земляники, а щавель в малинник. И даже в ногах у винограда есть кому комфортно — это свёкла и мангольд. А бобы могут стать защитой для молодых кустиков огурца.

Каков же список овощных культур, которые больше всего популярны у владельцев загородной недвижимости?

Первыми в списке стоят: огурцы, горох, кабачки (цуккини, патиссоны), редис, лук, морковь и свекла, листовой салат, петрушка и укроп.

Освоив эти культуры, мы начинаем выращивать томаты и перец сладкий, тыкву и фасоль. Добавляем разнообразные пряно-вкусовые травы и разные виды капусты.

Часто даже на маленьких участках сажают картофель, немного, чтобы поесть раннего.

Остановимся на самых востребованных овощных культурах.

ГОРОХ



Эта однолетняя культура популярна у дачников и прежде всего сахарные сорта гороха. Растение холодостойкое, поэтому его сеют ранней весной, едва оттаяла почва. А опытные дачники проводят повторные посевы в конце июля, чтобы лакомиться зеленым горошком и в осеннюю пору. Предпочитает почвы нейтральной реакции, глубоко обработанные, рыхлые, влагоемкие, места солнечные, открытые.

Горох – культура вертикальная, ему обязательно нужна опора, а забор избавит вас от необходимости специально устанавливать ее.

Перед посадкой замочите семена на некоторое время в мокрой ткани, чтобы улучшить всхожесть и ускорить созревание плодов. А еще лучше используйте для замачивания раствор Планриза, чтобы активизировать развитие азотофиксирующих

клубеньков на корневой системе. Этот прием увеличивает урожай горошка и насыщает почву азотом.

Семена высевают на глубину 2–3 см через 5–8 см друг от друга. Почву после посева слегка уплотняют. Затем набрасывают ветки или лапник, чтобы защитить всходы от выклевывания птицами.

Карта ухода за горохом	
Основные работы	Порядок работ
подготовка гряд; установка опоры в виде шпалеры; посев семенами, замоченными в растворе <u>Планриза</u> ; рыхление почвы и мульчирование; полив.	<ol style="list-style-type: none"> 1. По всходам подкормка раствором коровяка или зеленого удобрения. 2. Фаза роста до цветения – частые и обильные поливы. 3. Фаза появления бутонов – опрыскивание <u>Фитовермом</u>; подкормка настоем коровяка и борной кислотой (10 г на 10 л воды). 4. Фаза начала плодоношения – подкормка настоем золы и опыление растений золой. 5. Фаза налива семян – внекорневая подкормка раствором <u>монофосфата калия</u> (1 ч. ложка на 10 л вода). 6. Фаза созревания семян – опрыскивание <u>Фитовермом</u> или <u>Акарином</u> от гороховой зерновки.

Читайте мои книги:

Рассада со знаком качества

Календарь работ в саду и огороде. Дачникам выходного дня

Семейный сад. Часть 1

Микрозелень

Ароматы загородной жизни

Вяленые фрукты, ягоды и овощи

Целебные силы комнатных растений

Купить книги можно на сайте Gardenreview.ru/

КАБАЧКИ



Речь пойдет не только собственно о кабачках, но и цуккини и патиссонах. Эти овощи ближайšie родственники, у них примерно одинаковый вкус, урожайность и условия выращивания. И условия выращивания доступны даже начинающему огороднику.

Это теплолюбивые растения. Они могут переносить засуху, но гибнут при малейших заморозках. В средней полосе России пророщенные семена или рассаду высаживают в открытый грунт только в начале июня, когда минует опасность возвратных заморозков. Для раннего урожая выращивают рассаду, высевая семена в стаканчики в последнюю декаду апреля, высаживая в мае под укрытие. Компактные сорта цуккини можно выращивать в теплице или под пленкой.

Почвы растениям требуются плодородные, рыхлые, с ней-

тральной реакцией среды (рН 6,5–7,5). Глубина обработки должна быть не меньше 30 см. Место – солнечный участок. Не выносят затенения и загущения. Кабачки выдерживают кратковременную засуху, у цуккини она вызывает опадение завязей.

Высаживают растения по схеме 70х70 см, а цуккини можно сажать по схеме 50х50. Урожай собирают до наступления заморозков. Растения нуждаются в рыхлении почвы, регулярных поливах и подкормках, защите от вредителей и мучнистой росы.

Карта ухода за кабачком, цуккини и патиссоном

Основные работы	Порядок работ
подготовка гряд; выращивание рассады или посев на гряды; высадка рассады; рыхление почвы и мульчирование; поливы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фаза 2-4-х настоящих листочков – подкормка настоем птичьего помета и опрыскивание от болезней и вредителей <u>Фитовермом</u> и <u>Фитолавином</u>. 2. Фаза начала цветения – по листьям опрыскать раствором борной кислоты (5 г на 10 л воды) и <u>Феровитом</u>. 3. Фаза цветения – подкормка зеленым удобрением с золой. 4. Фаза плодоношения – подкормка <u>монофосфатом калия</u> (1 ч. ложка на 10 л воды), 1 раз в 14 дней опрыскивание настоем крапивы или зеленого удобрения. 5. Фаза затухания плодоношения – опрыскать <u>Иммунофитофитом</u>.

Поливы регулярные и только теплой водой, особенно это важно в период плодоношения. Важно защищать растения от мучнистой росы, не допускать перерастания плодов – это тормозит дальнейшее образование завязей.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Семейный сад: современный огород	3
Место для огорода	4
Трезвый расчет	6
Требования к огороду	9
Микроклимат	10
Освещенность	11
Влажность	12
Качество почвы	13
Грядка как основа огорода	15
Форма имеет значение	16
Узкие или широкие	18
Приподнятые или утопленные	21
Высокие или теплые	22
Бордюры и коробка	24
Дорожки	25
Наполнение грядок	27
Плодородный грунт	27
Удобрения	28
Мульча	30
Организация ухода за огородом	32
Полив	32
Севооборот	33
Укрывные материалы	34
Инструменты для огорода	35
Теплица	38
Какая теплица нам нужна	39
Форма и размеры	42
Место в саду	46
Здоровая почва — гарантия урожая	50
Подготовка теплицы весной	51
Подготовка теплицы осенью	54
Порядок работ с землей	55
Парник	57

Что будем выращивать	59
Горох	61
Кабачки	63
Капуста	65
Картофель	67
Лук	69
Морковь	71
Огурцы	73
Перец сладкий	75
Помидоры (томаты)	77
Редис	80
Свёкла	81
Тыква	83
Чеснок	85
Зеленные и пряно-вкусовые растения	87
Практические решения	89
Про питание земли	89
Кухня для растений	92
Огород на целине	94
Как сделать перину для растений	96
Теплая грядка	98
Что такое севооборот и дневник огородника	101
Симбиоз на грядках	103
Яды для защиты сада	109
Основные болезни и вредители огородных культур	112
Декоративный огород может быть опасен	125