

Наталья Владимировна Доронина

# **Семейный сад**

Часть первая

Издательские решения  
По лицензии Ridero  
2019

УДК 745  
ББК 32.27  
Д69

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

**Доронина Наталья Владимировна**

Д69 Семейный сад : Часть первая / Наталья Владимировна  
Доронина. — [б. м.] : Издательские решения, 2019. — 140 с.  
ISBN 978-5-4496-5275-1 (т. 1)  
ISBN 978-5-4496-5276-8

Книга об устройстве семейного сада с красивыми цветниками, плодовыми деревьями и ягодными кустарниками, удобным и урожайным огородом, в соответствии с высокими требованиями к экологической безопасности выращиваемого урожая. Книга состоит из трех частей. Эта первая. В ней систематизированы данные по удобрениям, средствам защиты растений, способам повышения плодородия почвы. В ней даны рекомендации по организации плодового сада и огорода.

**УДК 745**  
**ББК 32.27**

12+

В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

© Наталья Владимировна Доронина, 2019  
ISBN 978-5-4496-5275-1 © Наталья Владимировна Доронина,  
ISBN 978-5-4496-5276-8 фотографии, 2019



Семейный сад для среднестатистического россиянина размерами мал, но значение его в жизни семьи очень велико. Дача, домик в деревне или небольшом городке с участком, загородный особняк или уютный таунхаус – это сегодня действительно объединяет людей с разным достатком. Потому что в большинстве случаев такая недвижимость предполагает особые чувства к земле и всему, что на ней растёт.

На СВОЕЙ земле меняются не только ритм жизни, физические нагрузки, пищевые пристрастия, но и отношение к экологии в целом. Как только свой участок становится все больше и больше похож на Прекрасный сад, так возникает потребность улучшить или хотя бы сохранить в неприкосновенности окружающий его ландшафт: реку за калиткой, вековые сосны на горизонте, поля и луга в окрестностях...

Только в России есть не просто слово, а понятие – «дача». Это может быть скромный тесовый домик на шести сотках, ста-

рая изба в деревне или роскошный загородный дом. Важен не внешний антураж, а глубинная сущность проживания и отдыха за городом. По большому счёту скромная дача в советские времена выполняла роль родового гнезда, а сегодня имеет все шансы именно им и стать.

Под крышей дачи собираются дети и внуки, друзья и приятели. Именно здесь старость приобретает особый смысл, наполненный посильным физическим трудом и творчеством, ведь создание сада — это искусство, до конца познать которое дано не каждому, но каждый стремится к своему идеалу — Прекрасному саду.

Некоторое время назад, когда полки магазинов стремительно заполнились свежими фруктами и овощами вне зависимости от сезона, привычный русский дачный стиль, сочетающий красоту, лень и вполне рациональный огород, изменился: пресловутые грядки да картофельные ряды сменились газонами, водоемами и декоративными растениями. Но такая радикальная смена дачного ландшафта продлилась недолго.

К счастью, модные увлечения быстро сошли на нет. В споре зятя (мангал + газон + бассейн) с тещей (огород + смородина + картошка) победила дружба. Действительно, зачем ссориться и спорить, когда даже на шести сотках можно так организовать пространство, что найдется местечко и для газона, и для роскошных цветников, и для очень даже красивого и урожайного огорода. Более того, даже на сотке при таунхаусе такой проект вполне реализуем.

Многие овощные культуры имеют красивую форму и цвет, а унылые грядки легко преобразуются в оригинальные клумбы, рабатки и миксбордеры. Но дело не только в красоте овощных растений. Важно другое: в условиях небольшого огорода можно выращивать экологически чистые овощи, пополнять семейный стол свежайшими зелеными и пряно-вкусовыми растениями, что приблизит к осуществлению мечты о здоровом питании. Только на своей грядке можно вырастить овощи с тем незабываемым вкусом детства, используя лучшие сорта созданные чело-

веществом, что давно уже стали настоящими реликвиями.

Что уж говорить о плодово-ягодных деревьях и кустарниках. Современные сорта урожайны, скороплодны и способны сыграть главную роль в самом изысканном дизайн-проекте. Земляника и малина, жимолость и голубика, смородина самых разных цветов, яблони и груши... И даже черешня сегодня зреет в подмосковном саду. И все это свежее, без пестицидов и защитных восков.

И так. Прежде чем я расскажу о своем видении и опыте создания сада на основе принципов органического земледелия, давайте договоримся о терминологии. Под словом «дача», как я уже писала выше, будем понимать любую загородную недвижимость с земельным участком. Под словом «сад» – земельный участок, на котором разбиты сад и огород, обустроены зоны отдыха и цветники.

И важное уточнение. Речь в моей книге идет о средней полосе России. Да, технологии в большинстве своем универсальны, но есть множество нюансов, которые отличают хозяйствование в разных климатических зонах нашей огромной страны и то, что хорошо работает в Подмоскovie, не всегда годится для пригородной зоны Краснодара, влажного климата Приморья или суровых условий Севера. Поэтому читая ее, примеривайтесь к климату и особенностям почвы своего конкретного сада. И знайте, что на любые вопросы я готова ответить вам на страницах своего интернет-журнала «Садовое обозрение»

<http://tasha-jardinier.livejournal.com/>

<http://gardenreview.ru/>

<https://zen.yandex.ru/gardenreview>

## **ПРАВДА И МИФЫ ОБ ОРГАНИЧЕСКОМ ЗЕМЛЕДЕЛИИ**

Питание занимает очень важную роль в жизни человека. От качества продуктов во многом зависит наше физическое здоровье. Даже вкусовые качества пищи влияют на наше самочувствие, более того, на психическое здоровье. Но чем дольше живет человечество, чем гуще оно заселяет планету, тем хуже вкусовые качества продуктов земледелия и животноводства, тем ниже их минеральный и витаминный состав.

Причина в слишком интенсивном ведении сельского хозяйства, с преобладанием химических методов повышения плодородия почвы, биохимических методов выращивания скота и птицы, обработки различными химикатами зрелых плодов для увеличения сроков хранения.

Основная масса продуктов питания производится на основе «химического» земледелия. Это относится не только к растительным продуктам, в основе которых лежат традиционная современная агротехника на базе минеральных удобрений, пестицидов и гербицидов. Так как такими продуктами кормятся и животные, то следы «большой химии» обнаруживаются в мясе, яйцах и молочных продуктах.

Есть ли выход из этого заколдованного круговорота химикатов в природе? Сторонники здорового образа жизни утверждают, что выход только один – получение экологически чистой сельхозпродукции (т. н. «organik').

Однако часто ли мы видим на прилавках такую продукцию? Нет. А если и видим, то цена может вызвать удивление. Но только ли неконкурентная цена сдерживает производство органических продуктов?

Огромное сопротивление оказывает традиционное земледе-

лие: против выступают не только производители минеральных удобрений, ядохимикатов, традиционной техники, но и ученые, исповедовавшие всю жизнь промышленный подход к земледелию.

Сопротивление оказывают крупные сети продовольственных товаров, которым легче и проще продавать «глянцевые» яблоки, ровную морковь, упругую капусту, овощи и фрукты, способные храниться до следующего урожая. Им не важно, что такая продукция содержит слишком много вредных химических соединений, остатки пестицидов. Растущее население планеты нуждается в пище, без интенсивных технологий тут не обойтись.

Органисты же всегда в меньшинстве уже хотя бы потому, что природными методами вырастить большой урожай невозможно и сохранить его сложнее. Еще одна проблема – отсутствие современной научной школы природного земледелия. Поэтому сами адепты органического земледелия слишком фанатично верят в идею, не всегда соглашаясь с реалиями жизни и достижениями научной мысли. Увы, часто пропагандисты этого движения не всегда хорошо разбираются в особенностях органического земледелия, своя его к самому примитивному природному земледелию.

Но самая большая проблема – участки органистов всегда в тесном окружении «химических» производств, садов и огородов, где массово используются пестициды, а значит нет чистоты эксперимента, не хватает убедительных аргументов в пользу органического земледелия.

«Органисты» явно не конкуренты «химикам». Думаю, все-таки причина яростной пропагандистской войны в доходах от бизнеса, нет, не продуктов, а удобрений и средств защиты растений. На сторону органистов переходит все большее число мелких землевладельцев – фермеров и дачников.

И этот огромный, очень емкий рынок постепенно ускользает. И «химики» не находят ничего лучшего, как рассказывать всякие «страшилки» про продукцию органик, причем в публикациях чаще всего просматривается смутное знание технологии органи-

ческого земледелия, помноженное на пропагандистские задачи.

### **Чем же отличаются продукты 'organic' от всех других?**

Прежде всего, эта продукция должна быть выращена в экологически чистых условиях, без применения синтетических минеральных удобрений (содержащих азот и хлор), ядохимикатов, вдали от вредных производств, животноводческих ферм, складов, интенсивно используемых автомобильных и железных дорог. Причем, отказ от минеральных удобрений, гербицидов, фунгицидов и инсектицидов должен быть полным и не менее чем за три года до начала выращивания органических овощей и фруктов.

Органические продукты бывают только свежие, без применения каких-либо консервантов для увеличения их сроков хранения (лежкости). Овощи и фрукты производятся из семян, не подвергавшихся генной модификации (не путайте с гибридизацией!). Навоз и птичий помет не должны содержать следов антибиотиков.

Обеспечить все правила органического земледелия крайне сложно. Этим отчасти объясняются и довольно высокие цены на продукцию. В ряде стран фермеры предпочитают выращивать овощи «organic» в закрытом грунте, где легче соблюдать все правила. Этот факт важен для владельцев садов, расположенных вблизи автотрасс и железных дорог, где только под укрытием реально выращивать овощи и зеленные, не подверженные загрязнению.

Но это все о крупных хозяйствах, где органические овощи — предмет коммерции. А почему бы принципы органического земледелия не сделать основой своего личного подсобного хозяйства, будь то приусадебный участок или дачные владения? Конечно, при высокой плотности застройки дачных кооперативов, загородных домов или таунхаусов и небольших площадях трудно соблюсти все правила органического земледелия. Однако свести до минимума вред от ядохимикатов и минеральных удобрений вполне возможно. Важнее **без фанатизма** подходить к реализации идей органического земледелия в своем саду.



В основе органического земледелия лежит не просто отказ от минеральных удобрений и ядохимикатов. Главное в этой системе — применение щадящих методов обработки почвы, использование древесной золы, фосфоритов, азотных удобрений, полученных с помощью правильного компостирования навоза животных, птичьего помета, пищевых отходов и растительных остатков, защита от вредителей и болезней биопрепаратами, растительными вытяжками, биологическими методами, поддержание баланса между полезными и вредными насекомыми и микроорганизмами.

### **ГЛАВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПЕРЕХОДА К ОРГАНИЧЕСКОМУ ВЕДЕНИЮ САДА**

**Во-первых**, органическая пища полезнее для здоровья, она имеет более выраженный вкус и высокое содержание витаминов и микроэлементов для каждой культуры. Научно установлено, что органические продукты помогают бороться с сердечно-сосудистыми заболеваниями и раком за счет высокого содержания салициловой кислоты. Кроме того, само производство органических овощей и фруктов безопаснее, чем выращивание растений с помощью минеральных удобрений и ядохимикатов.

**Во-вторых**, органическое земледелие благотворно влияет на окружающую среду. Исследования показали, что в садах и на полях естественного земледелия увеличивается количество видов растений, птиц и насекомых. Этот метод ведения хозяйства способствует накоплению углерода в почве, что защищает климат. Сокращается расход воды на производство овощей и фруктов, что важно не только для засушливых регионов, но и в целом для планеты.

**В-третьих**, методы органического земледелия помогают восстановить плодородие почвы и популяции почвенных микроорганизмов, улучшить структуру почвы, защитить ее от эрозии.

*При переходе на органическое земледелие постепенно возрастает урожайность овощных и фруктово-ягодных культур и уменьшаются затраты на их производство. Но главное, улучшается качество питания членов семьи.*

**На первый взгляд кажется, что перевод сада на принципы органического земледелия, увеличивает затраты времени и сил на его поддержание.** На самом деле это не так. Да, на первом этапе придется все более тщательно спланировать, по-новому организовать огород, выбраковать плодово-ягодные растения, подверженные болезням или страдающие от морозов. Но в дальнейшем физические затраты на уход за садом и огородом, финансовые затраты на удобрения сократятся.

Конечно, понадобится не один год, чтобы полностью оздоровить землю, заставить «работать» почвенные микроорганизмы и грибы, воссоздать баланс полезных и вредных насекомых, птиц и мелких животных. Результатом такого труда станут здоровые и полезные для человека овощи и фрукты. А над цветниками и деревьями будут кружить бабочки и шмели, звенеть цикады и петь птицы.

В своей книге, состоящей из 3-х частей, я попробую развеять миф о сложности органического пути создания сада и рассказать о том, какие органические технологии стоит использовать, а от каких отказаться, чтобы сад был не только урожайным, но и красивым, удобным для ухода и жизни.

#### СТАНДАРТЫ ПРОДУКЦИИ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ:

***без пестицидов***

***без синтетических удобрений и регуляторов роста***

***без искусственных консервантов, красителей и ароматизаторов***

***без химических энзимов и добавок***

***без использования достижений генной инженерии.***

## **СИМБИОЗ РАСТЕНИЙ И ПРАВИЛА СЕВООБОРОТА**

Взаимное влияние растений друг на друга с помощью выделяемых ими физиологически активных химических веществ называется аллелопатией. Это форма естественной конкуренции растений в природе. Благодаря этому способу борьбы за существование, одни виды выживают, другие же, наоборот, гибнут.

Взаимоотношения растений друг с другом определяются не только выделениями в почву различных веществ из корневой системы, но и веществами, которые попадают в почву с листьев при дожде или поливе. Эти вещества могут быть как привлекательными для других растений, так и ядовитыми.

В первом случае выделения корневой системы и ароматических веществ надземной частью растения выполняют функции стимулятора роста для других видов и защиты от вредителей и болезней. Во втором случае ядовитые вещества угнетают соседей, вызывая замедление роста и ослабление иммунитета.

Неблагоприятно воздействуют на соседей практически все растения, склонные к образованию корневой поросли и агрессивному размножению корневыми столонами.

Исходя из этого можно сделать вывод: при возделывании огорода, разбивке плодового и декоративного сада важно учитывать совместимость растений друг с другом.

Среди растений есть классические друзья, т.е. растения, которые отлично уживаются с любыми культурами. К таким растениям относятся фасоль, шпинат и листовой салат.

А есть классические враги. Например, с фенхелем не выдерживают соседства никакие овощные культуры, в то же время его родственник укроп довольно нейтрален по отношению к другим растениям. Овощные культуры не любят соседства с иссопом,

поэтому ему лучше отвести место в цветнике. Пагубно воздействуют на соседей каштан и ель. Выделения их корневой системы губят даже на самые неприхотливые растения.

Но есть и растения нейтральные, они не оказывают никакого влияния на растущих рядом. разве что конкурируют за свет, влагу и питание.

Очень важно иметь в саду много разных ароматических трав. Они привлекают в сад насекомых-опылителей и в то же время отпугивают либо дезориентируют некоторых вредителей. Кроме того, такие растения как бораго (огуречная трава), иссоп, кервель, лаванда, майоран, петрушка, ромашка, шалфей, укроп, чабер, чабрец и т.д., за счет большого выделения эфиромасличных веществ защищают растения от некоторых болезней и даже в определенной степени влияют на вкус своих соседей.

Известно, например, что пряные сорта базилика улучшают вкус томатов, а укроп — количество сахаров в капусте. Овощные культуры будут меньше страдать от болезней и стрессов, если в огороде будут расти такие культуры, как валериана, тысячелистник, яснотка белая (крапива глухая). Такую же роль выполняет и мульча на грядках из рубленой крапивы двудомной.

И даже одуванчик не стоит уничтожать в своем саду до основания, потому что при посадке под плодовыми деревьями он за счет выделения этилена ускоряет созревание плодов.

Определить причину угнетения растений достаточно сложно, тем более в случае взаимовлияния. Т.е. мы должны сначала исключить такие факторы, как качество почвы, условия полива, освещение и др. Затем провести эксперимент: на место угнетенного или погибшего растения посадить такого же возраста, вида и сорта. Если оно опять погибнет или будет плохо развиваться, то, скорее всего, это вызвано негативным воздействием окружающих растений другого вида.

Чтобы читателям моей книги не экспериментировать, я составила таблицы друзей и врагов среди растений на основании литературных и научных источников, а также собственного опыта.

<b>Совместимые (дружественные) растения</b>	
баклажан	фасоль
брокколи	свекла, шалфей
горох	баклажан, календула, кукуруза, огурец, редис, морковь
груша	ель, календула, малина, пижма, томат, укроп
земляника	бархатцы, бораго, салат, фасоль, чеснок, шпинат
календула, чеснок	гладиолусы, земляника, розы, смородина, тюльпаны.
капуста кочанная	анис, картофель, клевер белый, лук, мята перечная, розмарин, ромашка лекарственная, свекла, сельдерей, укроп
капуста цветная	сельдерей
картофель	красная рябина, бобы черные, фасоль кустовая
кольраби	лук, салат, свекла, огурец, пряные культуры
кукуруза	горох, картофель, огурец, тыква, фасоль
лук и чеснок	земляника, морковь, ромашка лекарственная, свекла, сельдерей, томат, чабер
малина	слива, яблоня, календула
морковь	горох, лук, редис, редька, розмарин, салат, томат, шалфей
настурция	большинство овощей, флокс
огурец	горох, кукуруза, подсолнечник, редис, фасоль, томат, капуста
петрушка	спаржа, томат
подсолнечник	огурец
редис	горох, настурция, огурец, салат
редька	свекла, шпинат, морковь, петрушка, томат, тыква, огурец
репа	горох
салат	земляника, морковь, огурец, редис
свекла	кольраби, лук, редька, капуста, фасоль, бобы, салат
сельдерей	капуста, лук, томат, фасоль, цветная капуста, лук-порей
смородина	томат
томат	календула, левкой, лук, настурция, петрушка, сельдерей, спаржа
тыква	кукуруза
укроп, шпинат	редис, репа, капуста
фасоль	капуста, картофель, морковь, огурец, чабер и большинство огородных культур, кроме свеклы
флокс	настурция
яблоня	ель, календула, малина, пижма, томат, укроп

*Рады расти рядом друг с другом*

При возделывании сада и огорода важно помнить, что некоторые многолетние декоративные и пряно-вкусовые растения, древесные породы агрессивно размножаются с помощью корневых отпрысков. Что ведет к угнетению, а то и гибели соседей. Поэтому так важно многолетние декоративные и пряно-вкусовые растения с агрессивным типом размножения сажать курти-

<b>Несовместимые (недружественные) растения</b>	
баклажан	все пасленовые культуры
вишня	малина, черная смородина, крыжовник
горох	гладиолусы, картофель, лук, чеснок
земляника	капуста, облепиха, малина
капуста	земляника, томат, фасоль
лук, чеснок	горох, фасоль
морковь	укроп, петрушка, сельдерей и другие сельдерейные культуры
огурец	картофель, кабачки, ароматические травы
перец	свекла
подсолнечник	картофель
свекла	фасоль, шпинат
томат	другие пасленовые культуры, капуста
тыква	картофель
фасоль	гладиолусы, лук, чеснок, свекла

*Не стоит их сажать поблизости друг от друга*

нами, огораживая бордюром, вкопанным на глубину от 10 до 30 см.

При возделывании сада и огорода важно помнить, что некоторые многолетние декоративные и пряно-вкусовые растения, древесные породы агрессивно размножаются с помощью корневых отпрысков. Что ведет к угнетению, а то и гибели соседей. Поэтому так важно многолетние декоративные и пряно-вкусовые растения с агрессивным типом размножения сажать куртинами, огораживая бордюром, вкопанным на глубину от 10 до 30 см.

При посадке древесных пород важно помнить, что косточковые культуры и облепиха не терпят травмирования корневой системы, т.е. в диаметре двух размеров кроны нельзя копать почву, а лучше в возрасте старше 3-х лет эту площадь задернить. Малину следует сажать в траншеи отделенные от участка вкопанным на глубину 30–40 см бордюром, а ежевику в обязательном порядке выращивать на шпалерах, недопуская укороенения макушек.

При закладке плодово-ягодного сада важно учитывать осо-

бенности тех или иных культур. Растения одного вида выносят из почвы одни и те же питательные вещества. Поэтому нежелательно делать плотные посадки, например, яблонь.

Семечковые культуры (яблоня, груша) не должны близко соседствовать с косточковыми (абрикос, алыча, вишня, слива), потому что первые вытесняют вторых, забирая все питание на себя.

Так же действуют растения с одним типом строения корневой системы. Например, у облепихи, черной смородины, малины и земляники один горизонт размещения и питания корней. Поэтому облепиха, как более сильное растение, будет угнетать своих соседей.

Не менее важно знать, какие растения являются няньками вредителей и рассадником болезней. Известно, что боярышник является местом зимовки вредителей яблони, сосна — морковной листоблошки, черемуха обыкновенная — стеклянница. Сосна является рассадником возбудителей столбчатой ржавчины, крушина и осока — бокальчатой ржавчины.

Значит ли это, что такие растения не должны найти своего места в саду или надо с топором идти в соседний лес. Конечно, нет. Просто нужно знать это и предпринимать профилактические меры. Т.е. обрабатывая плодовые и овощные растения от тех или иных вредителей или болезней, не забывайте одновременно уничтожать вредителей и споры на растениях-няньках. Обязательно проводить профилактическое опрыскивание этих растений осенью.

Знаете ли вы, почему нельзя сажать картофель вместе с тыквой и кабачком? Да потому что тыква с кабачком являются носителями возбудителей фитофторы — сами не страдают, зато картофель заражают.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Семейный сад</b> .....	3
Правда и мифы об органическом земледелии .....	8
Типы и качество почв .....	13
Удобрения .....	28
Минеральные удобрения .....	30
Органические удобрения .....	34
Зола и ее применение .....	41
Бактериальные удобрения .....	45
Пищевые отходы .....	46
Правила компостирования .....	49
Зеленое удобрение .....	53
Как вносить удобрения .....	55
Дозировка удобрений .....	56
Способы обработки и оздоровления земли, повышения ее плодородия .....	58
Мульча .....	59
Сидераты .....	65
Средства и методы защиты растений .....	71
Растительные препараты .....	72
Бактериальные препараты .....	76
Стимуляторы роста и дыхания растений .....	83
Химические средства защиты и стимуляции роста растений .....	87
Друзья сада .....	95
Симбиоз растений и правила севооборота .....	101
Правила севооборота и совместных посадок .....	106
Планирование участка .....	109
Плодовый сад .....	112
Рациональное устройство огорода .....	119
Специальные объекты огорода .....	132
Высокая теплая грядка .....	132
Теплица и парник .....	133